

„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk
03-226 Warszawa ul.Toruńska 72/3
tel. 0 507169993
NIP: 524-262-90-98
WWW.homohibernatus.eu, homohibernatus@wp.pl

„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”



PLAN WYPRAWY

Grecja – Olimp czas trwania - 7 dni
Termin – VI, VII, VIII, IX

Olimp to najwyższy masyw górski w Grecji, położony w północno-wschodniej części kraju. Jego najwyższy szczyt Mytikas wznosi się na wysokość 2917 m n.p.m. Masyw znajduje się między dolinami rzek Pinios i Aliakmon, nad Zatoką Termajską. Zbocza gór porośnięte są lasami iglastymi, liściastymi oraz makią. W wyższych partiach lasy przechodzą w łąki. Olimp jest ośrodkiem wypoczynkowo-turystycznym, z założonym w 1938 roku parkiem narodowym. Olimp jest jedynym masywem górskim w Grecji pokrytym śniegiem – zgodnie ze swoją nazwą oznaczającą lśniący.

W mitologii greckiej **Góra Olimp** uważana była za siedzibę bogów olimpijskich, w tym najważniejszego – Zeusa. Z tego miejsca bogowie mieli kierować ludzkimi losami. Pierwszego wejścia na najwyższy szczyt (Mytikas) dokonali Daniel Baud Bovy, Frédéric Boissonas i Christos Kakalos w 1913 r.



Olimp, góra bogów, wart jest długiej wycieczki. Najlepszą bazą wypadową jest leżące na

wysokości 315 m n.p.m. miasteczko Litochoro, słynące z silnego oporu, jaki stawiali jego mieszkańcy wrogim wojskom, czy to podczas okupacji tureckiej, która trwała prawie pięćset lat, czy też w czasie II wojny światowej wojskom niemieckim. W Litochoro biorą początek dwa z trzech szlaków wiodących na wierzchołek Olimpu. Na początku tej trasy znajduje się wodospad, w którym ponoć kąpał się Zeus, by obmyć się po ziemskich uciechach. Druga prowadzi na szczyt również od wschodu, jednak nie doliną, tylko stopniowo pnie się w górę po zboczach Olimpu i okrąża lekko wierzchołek od północy. Trzecia, najłatwiejsza trasa, prowadzi na szczyt od południa, biorąc swój początek nieopodal bazy wojskowej, koło miasta Olimpiada.

Nocleg po zejściu w schronisku Spilios Agapios (2100 m), zdecydowanie najbardziej komfortowym ze wszystkich wcześniej spotkanych

Litochoro to niewielka miejscowość wypoczynkowa z niesamowitą atmosferą. Miasteczko usytuowane na wysokości 300 m n.p.m. po wschodniej stronie szczytu jest punktem wyjścia jednej z tras wiodących na Olimp, gdzie można obejrzeć jego szczyt ze stoku góry Stavros, a także przespacerować się wąwozem do Wodospadów Afrodyty - mitycznych kąpielisk zapewniających podobno zdrowie i urodę. Długość trasy to ok. 10 km do Prionii .

Przy placu stoi piękny kościół z dzwonnica, a za kościołem park z pomnikiem, placem zabaw i letnią sceną teatralną. Wokół centralnego placu mieszczą się restauracje i tawerny oraz liczne sklepy.



Litohorno to miasto o historycznych tradycjach z domami o architekturze macedońskiej, z wąskimi brukowanymi drózkami i licznymi kapliczkami. W bliskim sąsiedztwie miejscowości znajduje się także Dion, gdzie mieści się ważne centrum wykopalisk archeologicznych. Bardzo ciekawym miejscem, które warto zobaczyć jest wąwóz Litochoro, a także kanion rzeki Enipeas, wypływającej spod stóp Mitikas, którym można się przespacerować.



Masyw Olimpu, oddalony w linii prostej od morskich wybrzeży o mniej więcej 18 km.

Po zdobyciu szczytu przewidujemy dwa dni wypoczynku na wybrzeżu. Możliwość nurkowania w Morzu Egejskim.

Koszty wyprawy – 3900zł.

Koszt obejmuje:

organizację wyprawy, przelot do Salonik i z powrotem, przejazdy do parków narodowych i wstępy do nich, noclegi w hotelach , w górach noclegi w schroniskach, wyżywienie: na dole 2 posiłki dziennie, w górach dodatkowo suchy prowiant jako trzeci posiłek , przewodnik, specjalne ubezpieczenie trekkingowe i ubezpieczenie od kosztów leczenia, zwiedzanie.

Co zabieramy

skarpety (4 zwykłych bawełnianych, 1-2 grube trekkingowe), buty trekkingowe, warto zabrać sandały lub trampki/adidasy, spodnie polar 100, spodnie przeciwwiatrowe, bielizna oraz cienka bielizna bawełniana, polar 200, kurtka goretex lub podobna, czapka, chusta lub czapka na słońce, okulary przeciwsłoneczne, śpiwór jak najcieńszy, plecak 60- 80 i 25 litrów (niekonieczny, ale przydaje się jako bagaż ręczny oraz w czasie zdobywania góry), krótkie spodnie, warto zabrać długie i przewiewne spodnie i koszulę (zamiast długich i krótkich najlepiej zabrać jedno z odpinanymi nogawkami), krem uv 25 , kije teleskopowe (nie trzeba), termos, menażka, palnik przebijany na butle C 190, sztućce (nóż i łyżka), przybory toaletowe, aparat fotograficzny,

