

„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk  
03-226 Warszawa ul.Toruńska 72/3  
tel. 0 507169993  
NIP: 524-262-90-98  
[WWW.homohibernatus.eu](http://WWW.homohibernatus.eu), homohibernatus@wp.pl

„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”



## PLAN WYPRAWY

**Region: Azja**  
**Obiekt: Muztagh Ata**  
**Termin: VII**  
**Czas trwania: ok. 26 dni**  
**Grupa: 6-8 osób**

### Informacje

Szczyt Muztagh Ata (Muztag-Ata), dominujący nad rozległymi, pustynnymi płaskowyżami prowincji Xinjiang, leży w Górach Kaszgarskich, w paśmie Kungur Shan na skraju pustyni Takla Makan. Pełniąc rolę wartowni na Jedwabnym Szlaku był świadkiem przemarszu karawan wielbłądów i jaków, kupców, badaczy i pielgrzymów wędrujących po ścieżkach Azji Środkowej i między Chinami, Persją, Kaszmiem i Niziną Indusu.

Pierwszymi eksploratorami góry byli Sven Hedin w 1894 i Aurel Stein (1862-1943) w 1900. W 1947 Shipton, Tilman i Szerpa Gyalzen Norbu doszli po łatwych stokach tej kopuły lodowej do punktu położonego 100 m poniżej szczytu. Ostatecznie w 1956 na szczyt weszli trzej członkowie wyprawy chińsko-radzieckiej.

Wśród doświadczonych alpinistów panuje przekonanie, że Muztagh Ata jest najprostszym technicznie siedmiotysięcznikiem. I rzeczywiście - podejście jest dość łagodne i pozbawione problemów wspinaczkowych. Jednak planując wyprawę na ten szczyt należy pamiętać o kilku bardzo ważnych sprawach:

**wysokość** - żaden szczyt powyżej 6000 m nie jest łatwy. Bardzo ważna jest aklimatyzacja i przyzwyczajenie organizmu do funkcjonowania w warunkach ograniczonej ilości tlenu. Z każdym metrem wysokości jest coraz trudniej oddychać, a każdy ruch sprawia nie lada wysiłek. Należy uważać na objawy choroby wysokościowej.

**temperatura** - jest zimno. Po pierwsze ze względu na wysokość (na każde 1000 m wysokości temperatura spada o 7 st. C). Po drugie na bardzo silne i gwałtowne wiatry, które sprawiają, że temperatura odczuwalna w nocy spada poniżej -30 st. C. Należy nieustannie dbać o komfort termiczny, aby uniknąć odmrożeń.

**szczeliny lodowe** - na tej górze ryzyko wpadnięcia w szczelinę jest stosunkowo małe. Zazwyczaj są one dobrze widoczne, choć w czasie niepogody lub świeżego opadu śniegu niebezpieczeństwo gwałtownie wzrasta. Dlatego też koniecznym jest zachowanie ostrożności w wyborze drogi i używanie liny.

**śnieg** - większa część drogi na szczyt pokryta jest głębokim śniegiem, co sprawia, że podejście jest dość wolne i męczące. Niezbędnym ułatwieniem jest wykorzystywanie nart lub rakiet śnieżnych.

**logistyka** - w drodze na szczyt są trzy obozy pośrednie (plus Base Camp). Trzeba bardzo precyzyjnie rozplanować transport sprzętu, miejsca odpoczynku i aklimatyzacji.



## Program

Z Warszawy przelot do Biszkeku w Kirgizji. Po zrobieniu zakupów jedziemy do granicy z Chinami. Docieramy do miejscowości Naryn, nocleg. Kolejnego dnia docieramy na przełęcz Torugart gdzie znajduje się granica z Chinami, którą przekraczamy pieszo. Po chińskiej stronie autobus zawiezie nas do Kaszgaru. W Kaszgarze załatwiamy gaz oraz inne niezbędne formalności i po 1 lub 2 noclegach udajemy się słynną Karakorum Highway w kierunku jeziora Karakol, do Subashi. Kolejny dzień to podejście do bazy, która położona jest na wysokości 4400m.n.p.m. Cały bagaż zabierają na ten odcinek wielbłądy. W bazie spędzamy 2 noce, po czym podchodzimy dla aklimatyzacji na wysokości 5000m i wracamy do bazy. Następnie zakładamy obóz I na wysokości 5570m. Po odpoczynku wracamy do jedyńki, a następnie ruszamy wyżej z zamiarem założenia dwójki. Obóz II zakładamy na wysokości 6400 m, spędzamy w nim noc, po czym próbujemy podejść nieco wyżej dla aklimatyzacji, następnie schodzimy do bazy na odpoczynek. Po odpoczynku jesteśmy gotowi atakować szczyt. Poprzez obóz I docieramy do dwójki. Następnie wyruszamy z namiotem w celu założenia obozu III. Trójka staje na wysokości 6700- 6900m. Po krótkim śnie wychodzimy nad ranem na atak szczytowy. Po powrocie jeśli wystarczy czasu pojedziemy na pustynię Takla Makan pojeździć na wielbłądach. Z Kaszgaru przez przełęcz Torugart i Naryn wracamy do Biszkeku skąd odlatujemy do Polski.

Wyprawa na Muztagh Ata jest poważnym wyzwaniem, każdy alpinista marzący o jej zdobyciu musi zadbać o doskonale przygotowanie fizyczne i musi mieć doświadczenie z wypraw na "niskie" siedmiotysięczniki albo na szczyty sześciotysięczne. Góra uchodzi za łatwą technicznie ale nie można zapominać, że mierzy ponad 7500 m i tęgi mróz oraz silne wiatry to jej skuteczna "broń" na każdego śmiałka. Trzeba też pamiętać, że trudy długotrwałego pobytu na dużej wysokości mogą doskwierać nawet najsilniejszemu a jakiegokolwiek braki w aklimatyzacji mogą ujawnić się w postaci choroby wysokościowej.



**Koszt:** 10000 zł, obejmuje:

Organizację wyprawy, przelot Warszawa- Biszkek, przejazd Biszkek- Naryn- Kashgar- Subashi, karawanę wielbłądów do bazy, zezwolenie na zdobywanie szczytu, koszt oficera łącznikowego, wszystkie niezbędne dokumenty i zezwolenia niezbędne do poruszania się w Kirgistanie i w Chinach, noclegi na dole w hotelach i jurtach, w górach w namiotach wyprawowych (my zapewniamy namioty), wyżywienie- na dole 2 posiłki dziennie, pełne wyżywienie w górach gotowane we własnym zakresie wliczając specjalną żywność liofilizowaną, ubezpieczenie alpinistyczne.

Koszt nie obejmuje:

Podatku wylotowego- 10\$, ewentualnego nadbagażu, ewentualnej dopłaty do świeżych posiłków w bazie, wiz chińskiej 80\$ i kirgiskiej około 50\$, ewentualnych zaproszeń.

## **Porady**

### **Procedury opłat**

Zaliczkę w kwocie 5000 zł należy wpłacić na 60 dni przed wyjazdem, reszta na 15 dni do wyjazdu, wszelkie zwroty pieniędzy w wypadku wycofania się z wyprawy są dokonywane do dnia wyjazdu po potrąceniu kosztów związanych z wyprawą ( bilety, ubezpieczenia, pozwolenia itd. )

### **Potrzebne dokumenty**

Paszport, wizy

### **Transport**

Samolot, busy

### **Zakwaterowanie**

Tanie hoteliki, namioty

### **Jedzenie**

Bary, w górach przygotowujemy sami posiłki

### **Załoga**

1 przewodnik na 5 osób

### **Zdrowie i ubezpieczenie**

Zalecane szczepienia to tężec i żółtaczk A i B. Uczestnicy są mają pełne ubezpieczenie alpinistyczne

### **Pogoda**

Silnie operujące słońce, temperatury spadające do -20 stopni

### **Extra wydatki**

Alkohol, pamiątki

## **Osobiste wyposażenie**

1. buty termiczne
2. 4-6 par skarpet wełnianych i innych skarpet termicznych,
3. inne skarpety, w tym wydalające pot
4. botki puchowe do spania,
5. spodnie polar 300
6. spodnie polar 100 (1-2 sztuki)
7. kalesony oddychające
8. spodnie puchowe (opcjonalnie)
9. spodnie z membraną (np. goretex)
10. ochraniacze (stuptuty) lub lepiej overboty- nie trzeba jeśli macie buty połączone z ochraniaczem
11. koszulki oddychające
12. bluza polar 100, 1-2 sztuki
13. bluza polar 300,
14. kurtka puchowa lub sweter puchowy,
15. kurtka gore- tex lub inna podobna
16. łapawice gore- tex,
17. bardzo ciepłe rękawice pięciopalcowe,
18. 2 pary rękawic polarowych (polar 200 i polar 300/400) (połączenie rękawic i łapawic musi być tak dopasowane aby nawet w najmniejszym stopniu nie tamowało obiegu krwi w palcach, palce muszą mieć luz i nic ich nie może uciskać),
19. łapawice puchowe,
20. przydatne cienkie rękawiczki do operacji sprzętem
21. czapka
22. Chusta na głowę lub czapka/ kapelusz na słońce
23. śpiwór 0,9- 1,3 kg puchu
24. plecak 70l –100l,
25. plecak 40l,
26. okulary lodowcowe
27. gogle,
28. krem uv
29. maska przeciwwiatrowa lub inna osłona twarzy
30. rozgrzewacze chemiczne na ręce i stopy (około 6-10)
31. lekka płachta biwakowa,
32. menażka,
33. Kubek (opcjonalnie)
34. sztućce, nóż /scyzoryk
35. 2 rolki papieru,
36. termos 0,7-1 l
37. przybory toaletowe,
38. chusteczki do mycia
39. bielizna,
40. sandały lub addisasy
41. buty trekkingowe
42. raki
43. rakiety
44. czekan (2-3 na grupę) szukam chętnych do zabrania
45. uprząż biodrowa,
46. 1 szabla śnieżna (dajcie znać czy macie)
47. pętla z taśmy 50- 70 cm
48. karabinek zakręcany

49. linkę o średnicy 3-4 mm i długości 5m
50. kije teleskopowe z szerokimi talerzykami
51. palnik
52. 2 zapalniczki na kamień,
53. czołówka z zapasowymi bateriami najlepiej diodowa
54. Karimata lub materac samo pompujący
55. Folia NRC
56. Płyn do naczyń
57. Igła i nici
58. Klej kropelka
59. taśma naprawcza, klejąca
60. Worki na śmieci na opakowania