

**„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk**  
Warszawa 03-226 ul. Toruńska 72/3  
tel. +48 507169993  
NIP: 524-262-90-98  
[www.homohibernatus.eu](http://www.homohibernatus.eu) , [homohibernatus@wp.pl](mailto:homohibernatus@wp.pl)

**„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”**



## PLAN WYPRAWY

**Region:** Europa, Francja  
**Obiekt:** Monte Rosa  
**Termin:** 08,09.2011  
**Czas trwania:** 9 dni  
**Grupa:** 6 osób

### Informacje

"Żadna inna góra nie osiąga takiej wysokości" powiedział Leonardo da Vinci, gdy pod koniec XV wieku wspinał się na niewielką Monte Bosso - dziś wiemy jak niewiele się pomylił bo pomimo że najwyższy szczyt grupy Monte Rosa - Duforspitze ustępuje wysokością Mont Blanc to tu znajduje się najwięcej szczytów czterotysięcznych na tak niewielkiej przestrzeni i właśnie Monte Rosa jest najwyższym masywem zachodniej Europy.

Główne szczyty masywu to wspomniany już Duforspitze 4634m ze swoją wschodnią ścianą, która uchodzi a najwyższą w Europie, wyniosły Nordend 4609m, Zumsteinspitze 4563m, Punta Gnifetti 4554m a ponadto Parrotspitze 4432m, Ludwigshohe 4341m, Schwarzhorn 4322m. i Piramide Vincent 4215m.

Panorama z wierzchołka Punta Gnifetti uchodzi za najrozleglejszą w całych Alpach - podobno przy idealnej pogodzie na południu dostrzec można błękit Morza Śródziemnego. Wyjazd jest tak zaplanowany aby optymalnie wykorzystać czas i zaaklimatyzować się poprzez zdobywanie najpierw niższych i łatwiejszych szczytów by na samym końcu zdobyć najwyższy Punta Gnifetti 4550m. Przy doświadczonej grupie jest możliwe zdobycie najwyższego szczytu masywu - potężny Duforspitze. Trudności wspinaczkowe nie przekraczają stopnia II (miejscami) i nachylenia 40 stopni z wyjątkiem samego Dufora gdzie trudności "dwójkowe" są ciągłe a miejscami osiągają III-ci stopień.

Pomimo że brzmi to niegroźnie to należy uwzględnić, że przejścia będą się odbywać głównie graniami o dużej ekspozycji. Ze względu na dużą wysokość dokuczliwe mogą być brak tlenu, niskie ciśnienie, wiatr oraz silne słońce. W związku z aklimatyzacją może pojawić się ogólne osłabienie. Z tego powodu zwracamy uwagę na przygotowanie kondycyjne, polecamy marsze i biegi z plecakiem.

W miejscach i sytuacjach potencjalnie niebezpiecznych prowadzący zapewnia kompleksową asekurację odpowiednią do zaistniałych okoliczności. Podczas każdego wyjazdu staramy się

zapewnić dokładną aklimatyzację. Jeden prowadzący przypada na 4-6 osób. Wyjazd przeznaczony jest dla osób potrafiących poruszać się z czekanem i rakami.

## **Program**

Wyjazd z Polski skąd udamy się do Włoch do miejscowości Tschaval (1825m.), ewentualnie spotkanie na miejscu. Po krótkim odpoczynku i przepakowaniu żywności wyruszymy kolejką a potem pieszo do schroniska Gnifetti (3647m.), które jest celem tego etapu (w przypadku kiepskiej kondycji członków zespołu istnieje możliwość podzielenia tego etapu na dwa dni). W okolicy schroniska rozbijamy namioty i po noclegu wyruszamy w kierunku pierwszego czterotysięcznika - Piramide Vincent 4556m. Szczyt osiągamy po około 3 godz. wspinaczki lodowcem a następnie skalno-śnieżną granią. Dla wytrwałych istnieje możliwość przedłużenia wycieczki o około dwie godziny i wejścia na jeszcze jeden wierzchołek czterotysięczny - Punta Giordani 4046m. Po 6-8 godz. znajdziemy się z powrotem w schronisku Gnifetti. Następnego dnia wstajemy wcześnie rano, zwijamy namioty (zostaną w depozycie w schronisku) i wyruszamy w kierunku schronu Balmenhorn który staje się bazą wypadową dla ataków na Corno Nerro 4322 i Ludwigshohe 4341, które zdobywamy tego samego dnia. Po noclegu w niezagospodarowanym schronie rozpoczynamy wspinaczkę łagodnymi śnieżnymi polami w kierunku przełęczy Lisjoch aby przed jej osiągnięciem odbić na wschód w kierunku Parrotspitze 4436m, który zdobywamy podniebną śnieżną zachodnią granią. Z wierzchołka schodzimy na przełęcz Sesser 4300m i rozpoczynamy wspinaczkę południowo-zachodnimi stokami Punta Gnifetti 4556m aż na szczyt, gdzie znajduje się najwyższe położone schronisko Alpejskie - Margarita Hut, nazwane tak na cześć jego fundatorki królowej Małgorzaty. Potem wszyscy wyruszą w kierunku Zumsteinspitze- dziewiątego czterotysięcznika na naszej trasie. Jeżeli grupa lub jej część okaże się wystarczająco mocna podejmiemy próbę wejścia na trudny i niebezpieczny Duforspitze, gdzie trudności osiągają III stopień i występują w dużym nagromadzeniu i ogromnej ekspozycji!. Decyzję o ewentualnym ataku na ten wierzchołek podejmuje prowadzący! Jeżeli nastąpi atak na Dufora to kolejną noc spędzimy w schronisku Margarita. Jeżeli nie, to zejdziemy do schronu Balmenhorn. Kolejny dzień jest ostatnim w górach i przeznaczony jest na zejście do Tschaval skąd wyruszymy w podróż powrotną do kraju. Oczywiście podany powyżej program może ulec zmianie lub nie zostać w pełni zrealizowany ze względu na takie czynniki jak kondycja poszczególnych członów zespołu, warunki pogodowe, inne wypadki losowe. Czas trwania wyjazdu to dziesięć dni w tym zawiera się osiem dni akcji górskiej i dwa dni na dojazd i powrót.

## **Plan wyprawy:**

- przejazd do Tschaval
- przejazd kolejką do schroniska Gnifetti i założenie obozu
- wejście na Piramide Vincent (4556m)
- wejście na Punta Giordani (4046m)
- podejście do schronu Balmenhorn i na szczyt Balmenhorn
- wejście na Corno Nerro (4322)- w wypadku dobrych warunków i możliwości założenia poręczówki
- wejście na Ludwigshohe (4341m)
- wejście na Parrotspitze (4436m)
- wejście na Punta Gnifetti (4556m)
- ewentualne wejście na Dufora
- wejście na Zumsteinspitze
- powrót do Balmenhorn i do schroniska Gnifetti
- zjazd kolejką
  - powrót do kraju

**Koszt**

2100 zł plus około 700-1000 zł transport

**Porady****Procedury opłat**

Zaliczkę w kwocie 500 zł należy wpłacić na 60 dni przed wyjazdem, reszta na 15 dni do wyjazdu, wszelkie zwroty pieniędzy w wypadku wycofania się z wyprawy są dokonywane do dnia wyjazdu po potrąceniu kosztów związanych z wyprawą ( bilety, ubezpieczenia, pozwolenia itd. )

**Potrzebne dokumenty**

Dowód osobisty

**Transport**

bus

**Zakwaterowanie**

namioty

**Jedzenie**

Przygotowujemy sami posiłki na kuchenkach turystycznych, w górach jedzenie liofilizowane.

**Załoga**

1 przewodnik na 6 uczestników

**Zdrowie i ubezpieczenie**

Ubezpieczenie alpinistyczne, wykluczony jest udział osób z chorobą powodującą, że pobyt na dużej wysokości jest szkodliwy. Uczestnicy objęci są ubezpieczeniem alpinistycznym.

**Pogoda**

Rejon charakteryzuje się częstymi zmianami pogody wywoływanych przez bliskość Atlantyku. Latem jest tu jednak dużo dni słonecznych, dużo więcej niż w naszych Tatrach. Temperatury zazwyczaj wahają się od -10 st. do +10st.C powyżej 4000m. Z powodu wysokości i dużej ilości śniegu często bardzo silnie operuje słońce

**Extra wydatki**

Alkohol, pamiątki

**Osobiste wyposażenie**

5 metrów repsznura o grubości 5 mm, 2 karabinki zakręcane, 2 pętlę z taśmy 50-70 cm, śruba lodowa, można zabrać 1-2 t-blocki, 750 gram gazu pasującego do własnego palnika, czyli 1 butla 500 g i jedna 250. (jeśli nie macie palnika kupcie gaz typu Epi), kask, czekan, raki dopasowane do butów, uprząż, ciepłe buty skórzane ze sztywną podeszwą lub buty termiczne lub skorupy (najlepiej numer za duże ale nie za luźne aby pięta nie wyskakiwała podczas chodzenia ze sztywną podeszwą żeby nie spadały raki), plecak 65- 90 litrów, folia NRC, kije teleskopowe (nie trzeba), krem uv 30- 60 najlepiej Vichy, okulary przeciwsłoneczne, 2 bluzy polar 200, spodnie polar 100, bieliznę oddychającą (nie trzeba), karimatę lub materac samopompujący, spodnie i kurtkę wiatroszczelną (np. goretexową), czapkę, bieliznę, papier toaletowy, menażkę, sztućce, przybory do mycia, termos, grube skarpety wełniane lub inne termiczne- 2 pary, inne skarpety, mogą być cienkie odprowadzające pot lub cienkie wełniane, ciepłe rękawice narciarskie lub łapawice z wkładką polarową, rękawice zapasowe (narciarskie, polarowe lub wełniane), śpiwór minimum do -10 stopni (czyli śpiwór sztuczny o wadze minimum 1,6 kg lub puchowy 1 kg), stuptuty (ochraniacze), plusz lub isostar, bandaż, plastry i gazę, aspirynę, paacetamol, ibuprom, pyralgin, nifurokzasyd, krople do oczu, coś na gardło(nie trzeba), antybiotyk o jak najszerszym spektrum działania, wodę utlenioną, maść na mięśnie i stawy, zapalniczkę marki bic (na kamień), czołówkę.

