

„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk  
03-226 Warszawa ul.Toruńska 72/3  
tel. 0 507169993  
NIP: 524-262-90-98  
[WWW.homohibernatus.eu](http://WWW.homohibernatus.eu), homohibernatus@wp.pl

„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”



## PLAN WYPRAWY

**Region** Rosja, Kaukaz  
**Obiekt** Elbrus. 5642 m.n.p.m. Rosja - Najwyższy szczyt Europy  
**Termin** VI, VII, VIII  
**Czas trwania** ok. 11 dni  
**Grupa** 5 - 10 osób



## Informacje

Elbrus uważany jest przez wielu słynnych alpinistów, z Reinholdem Messnerem na czele, za najwyższy szczyt Europy. Góra ma 5642 m i jest o prawie 800 metrów wyższa niż Mont Blanc i zaliczana do Korony Ziemi

Kaukaz jest wyższy niż Alpy. Jest też bardziej dziki i trudniej dostępny. Tak charakterystyczne w Alpach tłumy wspinaczy, płataniny kolejek i wyciągów na Kaukazie występują w stopniu znikomym. Bardziej pewna i stabilna, z większą niż w Alpach liczbą dni słonecznych jest tutaj pogoda. Temperatura nocą oraz w okolicy wierzchołka może spaść do -20 stopni. W ciągu dnia dosyć dokuczliwy jest upał oraz bardzo silne słońce. Na szczyt wchodzić będziemy drogą klasyczną.

Na Kaukazie czekają nas do pokonania większe odległości niż w Alpach. Zawsze należy mieć rezerwę sił na zejście, trzeba pamiętać, że wysiłek fizyczny jest tu większy niż w Alpach.

Elbrus jest wygasłym wulkanem o dwóch wierzchołkach, więc nachylenie stoku jest równomierne. Brak większych trudności technicznych oraz niebezpieczeństw czyni z góry doskonały cel dla bardziej ambitnie nastawionych turystów górskich. Wysokość 5642 m jest jednak wyzwaniem. Nikogo raczej nie omija ogólne osłabienie spowodowane wysokością, mogą wystąpić bóle głowy i wymioty.

Na szczyt można dostać się dwoma drogami, łatwiejszą od południa i bardziej dziką lecz piękniejszą od północy, robimy obydwie drogi w zależności od wyboru trasy przez uczestników.

Staramy się zapewnić dokładną aklimatyzację aby powyższe problemy wystąpiły w stopniu możliwie znikomym i nie były przeszkodą w drodze na szczyt. Od każdego uczestnika wyprawy wymagane jest odpowiednie przygotowanie kondycyjne. Do wyjazdu radzimy się przygotować, najlepiej poprzez intensywne wędrówki górskie.

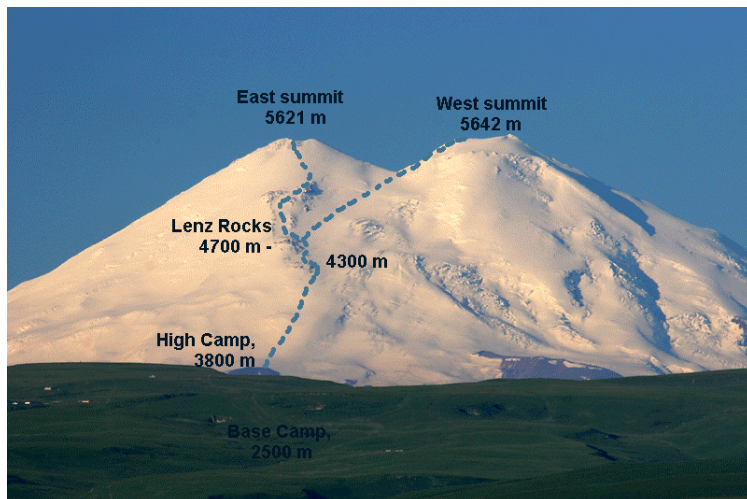


## **Program drogi północnej i południowej**

### **Wersja I.**

Z Warszawy jedziemy do Kijowa gdzie nocujemy, następnie zmierzamy do Mineralnych Wód i Kislodovosk gdzie też nocujemy.

Następnie jedziemy mikrobusem do bazy pod Elbrusem od północy do miejsca Dzhyl Su. Tu przez następne dni będziemy wchodzić na szczyt. Po aklimatyzacji w obozie alpinistycznym na 3800m i noclegu w skałach Lenza na 4700m następnego dnia wchodzimy na wierzchołek. Wychodzimy około drugiej w nocy. Powrót do Polski przez Kijów gdzie ewentualnie zwiedzamy miasto.



## Wersja II.

Z Warszawy jedziemy całą noc pociągiem do Moskwy. Nocleg a następnie cały dzień zwiedzamy Moskwę. Po nocy w hotelu jedziemy na lotnisko. Skąd odlatujemy do Mineralnych Wód.

Następnie jedziemy mikrobusem do wioski Elbrus lub Terskol położonej w dolinie Baksan nad którą wyrastają najwyższe i najpiękniejsze szczyty Kaukazu. Nocleg. Kolejny dzień jest dniem aklimatyzacyjnym, wchodzimy na Czegiet. Kolejny dzień to wjazd po części kolejką, a potem podchodzimy pieszo, co jest lepsze dla aklimatyzacji do tzw. "boczek"- 3780m. Spędzamy tu noc i kolejnego dnia podchodzimy w okolice schroniska Prijut (4200m) i o Skał Pastuchowa.

Kolejny dzień to dzień aklimatyzacyjny, podchodzimy do "Skał Pastuchowa" lub nieco wyżej (4800 5000m). Następnego dnia wchodzimy na wierzchołek. Wychodzimy około drugiej w nocy.

Na wysokości 5100 metrów zaczyna się tzw. "trapinka", czyli nieskończenie długi, nieco eksponowany trawers w kierunku przełęczy pomiędzy wierzchołkami Elbrusa. Po 2-3 godzinach stajemy na przełęczy Z przełęczy ruszamy na szczyt.

Ze szczytu wracamy do bazy. Ewentualny czas wolny po zejściu z góry możemy poświęcić na odwiedzenie przepięknych doliny Adył- Su.

## Koszt

Koszt ok. 4400 zł + 310 zł wiza

Koszt obejmuje: organizację wyprawy, noclegi w hotelach i na kwaterach oraz w namiotach wysokogórskich, ubezpieczenie alpinistyczne, wyżywienie (dwa posiłki dziennie, w górach gotujemy sami na kuchenkach dodatkowo prowiant na drogę jako trzeci posiłek), zezwolenie na zdobywanie szczytu, zezwolenie na wstęp w strefę przygraniczną, rejestrację w OWIR, transport kolejowy Polska – Moskwa - Mineralnyje Wody, transport Mineralnyje Wody- Elbrus, wjazd i zjazd kolejką linową.

Nie jest wliczony koszt wizy rosyjskiej i zaproszenia do Rosji – 310 zł (załatwiamy wizy).

Nie jest wliczony ewentualny alkohol, ewentualne noclegi w schroniskach, tam gdzie zapewniamy namioty.



## Porady

### Procedury opłat

Zaliczkę w kwocie 2000 zł należy wpłacić na 60 dni przed wyjazdem, reszta na 15 dni do wyjazdu, wszelkie zwroty pieniędzy w wypadku wycofania się z wyprawy są dokonywane do dnia wyjazdu po potrąceniu kosztów związanych z wyprawą ( bilety, ubezpieczenia, pozwolenia itd. )

### Potrzebne dokumenty

Paszport, wiza rosyjska

### Transport

Samolot, pociąg, bus

### Zakwaterowanie

Namioty, kwatery prywatne, hotele

### Jedzenie

Sami przygotowujemy jedzenie na kuchenkach gazowych, bary

### Załoga

Jeden przewodnik na 5-10 osób

### Zdrowie i ubezpieczenie

Wykluczony jest udział osób z chorobą powodującą, że pobyt na dużej wysokości jest szkodliwy. Uczestnicy objęci są ubezpieczeniem alpinistycznym.

### Pogoda

Temperatury spadają do ok. -20 stopni Celsjusza , silnie operujące słońce

### Extra wydatki

Alkohol, pamiątki

### Osobiste wyposażenie

- skorupy lub nowoczesne buty termiczne lub ciepłe i grube buty skórzane z ociepleniem termicznym
- 2 pary skarpet wełnianych lub innych ciepłych skarpet termicznych - spodnie polar - spodnie z membraną
- stuptuty
- koszulka oddychająca
- 2 bluzy polar lub zamiast jednego lekka puchówka
- kurtka z membraną
- łapawice gore- tex,
- bardzo ciepłe rękawice wspinaczkowe lub narciarskie, łapawice, rękawice polarowe na zmianę
- czapka
- śpiwór minimum do -15

- plecak 70l,
- plecak 30l
- okulary na lodowiec
- krem uv
- maska przeciwwietrzna
- rozgrzewacze chemiczne
- menażka, sztucce
- 2 rolki papieru
- termos 0,7 l,
- przybory toaletowe
- bielizna
- trampki lub sandały lub trekkingowe buty
- czekan, raki, uprząż lub 6,5 metra taśmy rurowej o średnicy 2,5 cm
- karabinek zakręcany
- pętla z taśmy 50-70cm
- kije teleskopowe
- karimatę lub materac sampompujący
- folię NRC, czołówkę
- palnik, 0,5 kg gazu do własnego palnika
- zapalniczka (na kamień)

