

„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk
03-226 Warszawa ul.Toruńska 72/3
tel. 0 507169993
NIP: 524-262-90-98
WWW.homohibernatus.eu, homohibernatus@wp.pl

„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”



PLAN WYPRAWY

Region: Himalaje, Nepal, Chiny
Obiekt: Cho Oyu. (8201 m.n.p.m.)
Termin: IV, V, IX, X
Czas trwania: 40 dni
Grupa: 5-10 osób

Informacje

Czo Oju 8201 m n.p.m.) – szczyt w głównej grani Himalajów Wysokich, na północny zachód od Mount Everestu, na granicy chińsko-nepalskiej. Indyjska Służba Topograficzna, mimo wykonania przez Brytyjczyków ogromu prac geodezyjnych podczas pomiarów Indii, nie przypisała Czo Oju żadnego numeru. Wydawało się bowiem, że góra ta jest niższa w porównaniu z gigantami widniejącymi na horyzoncie Nepalu od Makalu aż po Dhaulagiri. Później szczyt ten oznaczono numerem **T45**. Pierwszymi zdobywcami Czo Oju byli Austriacy Herbert Tichy i Sepp Joechler oraz Pasang Dawa Lama z Nepalu, którzy weszli na szczyt 19 października 1954. Pierwsze wejście kobiece miało miejsce 13 maja 1984, a dokonały go Vera Komárkova i Dina Stěrbova. Zimą szczyt zdobyto po raz pierwszy 12 lutego 1985, kiedy Maciej Berbeka i Maciej Pawlikowski dokonali pierwszego wejścia polskiego w ramach wyprawy polsko-kanadyjskiej pod kierownictwem Andrzeja Zawady (nową drogą, południowo-wschodnim filarem). Trzy dni później na wierzchołku stanęli także Andrzej Heinrich i Jerzy Kukuczka. Szczyt dostępny jest dla zaprawionego turysty górskiego pod warunkiem, że posiada niezłą kondycję i jest odporny na wysokość. Rozrzedzone powietrze jest poważną przeszkodą dla zdobywających szczyt. Powyżej 5000m raczej nikogo nie omija ogólne osłabienie, zdarzają się też zawroty i bóle głowy, bóle brzucha. Staramy się zapewnić dokładną aklimatyzację aby powyższe dolegliwości wystąpiły w stopniu możliwie znikomym i nie były przeszkodą w drodze na szczyt.

Program



Lecimy do Kathmandu, organizujemy sprzęt, załogę, pozwolenia i zwiedzamy zabytki m.in. hinduską świątynię Pashupatinath i gdzie można podpatrzeć ceremonię palenia zwłok oraz buddyjską stupę Swayambunath. Odwiedzimy też Lalipur i Baghtapur, miasto, dawną stolicę Nepalu gdzie czas stanął w miejscu. Potem przemieszczamy się jeepami do bazy skąd zaczynamy właściwą akcję górską. Wolny czas po powrocie poświęcamy na zwiedzanie Katmandu i okolic.



Plan wyprawy:

- przelot do Kathmandu
- zakupy i zwiedzanie
- przejazd do granicy
- przejazd do Nhylam (3700m)
- przerwa na aklimatyzację
- przejazd do Tingri (4400m)
- przerwa na aklimatyzację
- przejazd do bazy chińskiej 5000m
- 2-3 dni aklimatyzacji

- podejście do obozu pośredniego
- podejście do bazy wysuniętej 5700m
- 22 dni akcji górskiej
- powrót do Polski tą samą trasą



Koszt - 10000\$

W koszt wliczone są: organizacja wyprawy, zezwolenie szczytowe, oficer łącznikowy, wiza chińska, wyżywienie (3 posiłki dziennie podczas całej wyprawy do wysokości bazy wysuniętej, specjalistyczna żywność liofilizowana w wyższych obozach), noclegi w hotelach, namiotach bazowych oraz wysokiej jakości namiotach wysokościowych, ubezpieczenie alpinistyczne, przelot Warszawa - Katmandu - Warszawa, przejazd Katmandu - baza chińska, transport jakami do bazy wysuniętej, gaz, radio, liny. Nie są wliczone: butle tlenowe dla chętnych 350-400\$, maska 500\$, nadbagaż (w tym na jakach) lub cargo, wiza nepalska, podatek wylotowy, Szerpowie powyżej bazy plus bonus za zdobycie szczytu - 1 Szerpę na 1-3 osoby, depozyt śmieciowy (zwrotny), telefon satelitarny

Porady

Procedury opłat

Zaliczkę w kwocie 15000 zł należy wpłacić na 60 dni przed wyjazdem, reszta na 15 dni do wyjazdu, wszelkie zwroty pieniędzy w wypadku wycofania się z wyprawy są dokonywane do dnia wyjazdu po potrąceniu kosztów związanych z wyprawą (bilety, ubezpieczenia, pozwolenia itd.)

Potrzebne dokumenty

Paszport, wiza chińska i nepalska

Transport

Samolot, jeepy

Zakwaterowanie

Hotele, namioty

Jedzenie

Restauracje, w bazie posiłki sporządzone przez kucharzy, w górach wysoko gotujemy sami

Załoga

1 przewodnik na 10 osób, jeden Szerpa na 3 osoby dla chętnych

Zdrowie i ubezpieczenie

Wykluczony jest udział osób z chorobą powodującą, że pobyt na dużej wysokości lub w tropiku jest szkodliwy. Uczestnicy objęci są pełnym ubezpieczeniem alpinistycznym

Pogoda

Temperatury do – 30 stopni Celsjusza, silnie operujące słońce

Extra wydatki

Napiwki, alkohol, pamiątki

Osobiste wyposażenie

- 2 pary grubych skarpet wełnianych,
- inne grube skarpety termiczne- 2 pary,
- cieńsze skarpety górskie- 4 pary,
- spodnie polar 100- 2 pary,
- spodnie polar 300,
- spodnie gore-tex lub podobne,
- stuptuty,
- koszulki oddychające 2-3 sztuki,
- bielizna polar 100,
- bluza polar 300,
- sweter puchowy,
- kurtka gore- tex,
- 2 pary rękawic polarowych
- rękawice puchowe,
- botki puchowe do spania
- ewentualnie zamiast łapawic goretex i mogą być bardzo ciepłe 5 palcowe rękawice,
- czapka,
- ochrona głowy przed słońcem
- śpiwór 2 szt min
- plecak minimum 70l,
- plecak 30l,
- wór typu transportowego do przewożenia bagaży na mule (opcjonalnie),
- okulary lodowcowe (plus gogle lub drugie zapasowe),
- krem min.uv 40- najlepiej Vichy,
- maska przeciwwiatrowa,
- gruba, dobrze izolująca karimata ewentualnie mata samopompująca,
- folia NRC,
- menażka, sztućce,
- 2 rolki papieru,
- czołówka z zapasem baterii litowych,
- zegarek,
- termos 0,7- 1 l,
- przybory toaletowe,
- bielizna,
- buty trekkingowe,
- buty techniczne
- sandały
- ubrane letnie
- raki dopasowane do obuwia,
- kije teleskopowe,
- palnik gazowy

WYKAZ SPRZĘTU :

(istnieje możliwość wypożyczenia poszczególnego sprzętu, w zależności od charakteru wyprawy pewne rzeczy są zbędne)

- śpiwór
- karimata lub thermorest
- czołówka
- baterie litowe
- plecak 80 L i 25 L
- termos
- maszynka gazowa
- okulary słoneczne
- gogle
- NRC
- łopatka śnieżna
- telefon i ładowarka
- akumulatory
- igła i nici
- mp3
- scyzoryk
- łyżka
- kubek
- zegarek
- walkie talkie
- notatnik, długopis, ołówek
- kłódka
- uprząż
- ósemka
- karabinki HMS
- pętla z taśmy rurowej (2 szt. długości ok. 2-2,5 m),
- jumar
- telefon satelitarny
- kijki trekkingowe
- stuptuty
- butelka aluminiowa
- zapalniczka na kamień i zapalniczki
- aparatury fotograficznej i karty pamięci
- pieniądze i karty kredytowe
- paszport (ważny co najmniej 6 miesięcy)
- ubezpieczenie i bilety
- przybory toaletowe
- ręcznik
- saszetka
- krem z filtrem UV i pomadka do ust
- apteczka
- raki
- czekan
- męzka
- książki
- buty zimowe wysokogórskie
- sandały
- buty trekkingowe

