

„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk  
03-226 Warszawa ul.Toruńska 72/3  
tel. 0 507169993  
NIP: 524-262-90-98  
[WWW.homohibernatus.eu](http://WWW.homohibernatus.eu), homohibernatus@wp.pl

„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”



## PLAN WYPRAWY

**Region:** Afryka, Maroko  
**Obiekt:** Jebel, Toubkal  
**Termin:** VI, VII, VIII, IX  
**Czas trwania:** 14 dni  
**Grupa:** 6-12 osób



### Informacje

Jebel Toubkal ma 4160 metrów wysokości, dzięki czemu jest najwyższym szczytem Afryki Północnej. Góra leży w Atlasie Wysokim, w Maroku, 80 km na południe od najbardziej egzotycznego miasta Maroka- Marakeszu. Wznosi się w zwartej grupie szczytów wokół położonej wysoko doliny Mizan, która uchodzi do Imil, Asni i równiny Marakeszu- Haouz. Pierwsze wejście na szczyt miało miejsce w 1923, ale nie wiadomo kto dokładnie był pierwszym zdobywcą.

Maroko aż do XX wieku było krajem tajemniczym, skrywającym sekretne siedziby wojowniczych Berberów. Wokół masywu Toubkala do dziś rozsianych jest mnóstwo wiosek, w których życie nie zmieniło się od wieków. Mieszkający w nich Berberowie są chyba najmniej ucywilizowaną społecznością Maroka. Maroko to nie tylko góry, ale również wspaniałe śródziemnomorski klimat, a równocześnie spalona pustynia z falującymi wydymami, oazami i rzadko spotykanymi karawanami Tuaregów. Kraj też słynie z majestatycznych kanionów, słynącego z wąskich labiryntów- Dades oraz potężnych ścian Todry. Po dziś dzień można się zagubić w wąskich Medynach białej Casablanki lub czerwonego Marrakeshu.

Jebel Toubkal jest szczytem technicznie łatwym, wejście wymaga zaaklimatyzowania się oraz podstawowego radzenia sobie z rakami (jeśli leży śnieg). Szczyt można szczerze polecić każdemu wprawnemu, a nawet nie wprawionemu turyście górskiemu, szczególnie tym, którzy chcą z gór polskich przejść w góry wyższe. Do wysokości 4000 metrów należy jednak podejść z respektem. Na Toubkal będziemy wchodzić jedną z dolin, tzw. Południowe Ikhibi, końcowe podejście przebiega granią. W końcu kwietnia mamy 60 procent szans że jeszcze będzie śnieg, a 40 procent, że go nie będzie. Śnieg jeśli jest zaczyna się na wysokości około 3500 metrów. W nocy temperatura nie powinna spaść poniżej  $-5$  stopni na wysokości 3000m, za to w ciągu dnia jest bardzo gorąco. Kwiecień jest jednym z lepszych miesięcy na trekking w Maroku, nie jest ani za zimno, ani za gorąco co uprzyjemnia również pobyt na pustyni. Dodatkowo pokrywa śnieżna utrzymuje kamienie przez co nie ma niebezpieczeństwa obrywów skalnych.

## Program



Z Polski lecimy do Casablanki lub Marrakeshu, jeśli do Casablanki zazwyczaj tego samego dnia jedziemy pociągiem do Marrakeszu. Marrakesz jest chyba najbardziej egzotycznym miastem w tym kraju. Oprócz zabytków bardzo ciekawym miejscem są suki, czyli miejscowe targi. Aż roi się na nich od zaklinaczy węży, tresowanych małpek, opowiadaczy bajek, proroków i innych indywidualności. W Marrakeszu spędzimy dzień po czym ruszymy w góry, najpierw jedziemy do Asni, a później do berberyjskiej wioski Imil (1740m). W Imil istnieje możliwość wynajęcia mułów. Kolejny

dzień to podejście do bazy, po 5 godzinnym marszu Doliną Mizan, dochodzimy do schroniska Nelter położonego na wysokości 3200 metrów. Kolejny dzień to atak szczytowy, po pokonaniu około 1000m deniwelacji stajemy na najwyższej górze Afryki Północnej. Zazwyczaj w pierwszym podejściu szczyt zdobywa 100 procent uczestników. Gdyby jednak ktoś nie dał rady zdobyć szczytu z różnych powodów, będzie miał możliwość spróbowania następnego dnia. Pozostałe dni wyprawy zajmie nam wyprawa na pystynie- prawdziwy Erg Saharyjski, czyli ogromne ruchome wydmy, na pustyni obowiązkowo spędzimy noc co umożliwi nam nie tylko policzenie gwiazd, ale da również możliwość uczestniczenia we wschodzie i zachodzie słońca. W drodze na pustynie będziemy mieli okazję podziwiać gaje palmowe, wąwozy w kolorze ochry, a także oglądać czarno-niebieskie góry pochodzenia wulkanicznego. Na chwilę zatrzymamy się w kasbie Ait"Benadou, w której nakręcono kilka filmów oraz na przełęczy na wysokości 2200m. Na dłużej zatrzymamy się w kanionach Dades i Todra. W Dades pokluczmy wyschniętymi strumieniami i skalnymi labiryntami zwężającymi się do metra. W Todrze będziemy zarówno podziwiać 300 m kanion jak i wspinać się na jednej z jego ścian. Na koniec znów wrócimy do Marrakeshu, możliwe też zwiedzenie wodospadów Ouzad. Powrót do kraju po 11 dniach.



### **PROGRAM DZIEŃ PO DNIU:**

Dzień 1- Przelot do Marrakeshu.

Dzień 2- zwiedzanie Marakeszu

Dzień 3- przejazd do Imlil (1740m). wstępna aklimatyzacja

Dzień 4- podejście do schroniska Nelter 5 godzin (3200m). Możliwość wynajęcia mułów. Podstawowe szkolenie.

Dzień 5- wejście na szczyt. Około 5 godzin do góry.

Dzień 6- dzień zapasowy. Zejście do Marakeszu.

Dzień 7- przejazd do Dades, po drodze przełęcz 2200m i Ait Benandou.  
Dzień 8- kluczenie w labiryntach Dades, przejazd do Todry  
Dzień 9- wspinanie w Todrze (na wędkę). Przejazd na pustynię. Nocleg na pustyni.  
Możliwość wynajęcia wielbłądów  
Dzień 10- przejazd do Marrakeshu. Możliwość zwiedzenia wodospadów Ouzad.  
Dzień 11 – przelot powrotny

### **Koszt**

Koszty - 4300 zł

Obejmuje:

organizację wyprawy, noclegi w hotelach klasy turystycznej, schroniskach górskich, ubezpieczenie alpinistyczne, wyżywienie (dwa posiłki dziennie, w górach gotujemy sami na kuchenkach), przelot do Maroka i z powrotem, przejazdy na miejsce, koszt transportu na pustynie

Nie jest wliczony nadbagaż (nie występuje), muły (8 euro w obie strony), fakultatywne wycieczki na wielbłądach 15- 20 euro, wstępy m.in. do muzeów i inne koszty zwiedzania.

### **Porady**

#### **Procedury opłat**

Zaliczkę w kwocie 2500 zł należy wpłacić na 60 dni przed wyjazdem, reszta na 15 dni do wyjazdu, wszelkie zwroty pieniędzy w wypadku wycofania się z wyprawy są dokonywane do dnia wyjazdu po potrąceniu kosztów związanych z wyprawą ( bilety, ubezpieczenia, pozwolenia itd. )

#### **Potrzebne dokumenty**

Paszport

#### **Transport**

Samolot, busy, osiołki

#### **Zakwaterowanie**

Hotele, schroniska

#### **Jedzenie**

Bary, restauracje, w górach przygotowujemy sami posiłki

#### **Załoga**

Jeden przewodnik na 10 osób

#### **Zdrowie i ubezpieczenie**

Wykluczony jest udział osób dla, których pobyt na większej wysokości lub na pustyni może być szkodliwy. Uczestnicy objęci są pełnym ubezpieczeniem.

#### **Pogoda**

Rejon charakteryzuje się częstymi zmianami pogody wywoływanymi poprzez bliskość Atlantyku. Latem jest tu jednak dużo dni słonecznych, dużo więcej niż w naszych Tatrach. Temperatury zazwyczaj wahają się od -10 st. do +10st.C powyżej 3000m. Z powodu wysokości i dużej ilości śniegu często bardzo silnie operuje słońce

#### **Extra wydatki**

Alkohol, pamiątki

#### **Osobiste wyposażenie**

karpety (5 zwykłych bawełnianych, 1-2 grube trekkingowe), buty trekkingowe, warto zabrać sandały lub trampki/adidasy, spodnie polar 100, spodnie przeciwiatrowe, ochraniacze (stuptuty), bielizna (w tym koszulka przeciwpotna Rhovyl on) oraz cieńka bielizna bawełniana, 2 polary 200 lub 100 i 200, rękawice polarowe, rękawice

zapasowe typu łapawice lub wełniane lub polarowe lub narciarskie, kurtka goretex lub podobna, czapka, chusta lub czapka na słońce, czołówka, okulary przeciwsłoneczne, karimata, śpiwór jak najcieńszy, plecak 60- 80 i 25-45 litrów (niekonieczny, ale przydaje się jako bagaż ręczny oraz w czasie zdobywania góry), krótkie spodnie, warto zabrać długie i przewiewne spodnie i koszulę (zamiast długich i krótkich najlepiej zabrać jedno z odpinanymi nogawkami), krem uv 25 najlepiej porządnej francuskiej firmy, kije teleskopowe (nie trzeba), termos, menażka, palnik przebijany na butle C 190, (takie, które po zamontowaniu trzeba zużyć do końca i nie można odkręcić ich, gdy w środku jest gaz), sztucce (nóż i łyżka), przybory toaletowe, papier toaletowy, aparat fotograficzny, raki

