

„Homohibernatus”- Zbyszek Bąk  
03-226 Warszawa ul.Toruńska 72/3  
tel. 0 507169993  
NIP: 524-262-90-98  
[WWW.homohibernatus.eu](http://WWW.homohibernatus.eu), [homohibernatus@wp.pl](mailto:homohibernatus@wp.pl)

**„Posłuchaj głosu swojego serca, przeżyj przygodę swojego życia”**



### **PLAN WYPRAWY**

#### **Polish Everest Expedition 2011 - trekking (Nepal, Chiny)**



#### **Oferta trekkingowa przy Polish Everest Expedition 2011:**

Termin – marzec, kwiecień 2010

Czas trwania ok. 19 dni

Koszt – 16 tys zł.

Koszty zawierają :

-międzynarodowy bilet lotniczy Warszawa –Kathmandu - Warszawa

- transfer z lotniska i na lotnisko
- 5 nocy w Kathmandu w hotelu Malla ze śniadaniem
- lot z Kathmandu do Lukli i z powrotem
- wyposażenie transferu z Lukli do BC i z powrotem, 3 portersów do góry, na dół 2
- 5 dniowy pobyt w BC z pełnym serwisem kuchennym
- lodge w drodze z Lukli do BC i z powrotem
- ubezpieczenie Nepalskiej załogi
- kolacja powitalna
- ubezpieczenie
- wiza nepalska, chińska

Koszty nie zawierają:

- dodatkowych nocy w Kathmandu
- napiwków dla portersów i przewodników
- rozmów telefonicznych
- napojów typu woda mineralna, cola, sprite, fanta
- dodatkowych portersów powyżej 75kg



### **TRASA I HARMONOGRAM - POLISH EVEREST EXPEDITION 2011 (trekking)**

Trasa, którą podąży zespół wspinaczy Polish Mt. Everest Expedition 2010 jest wiernym odtworzeniem pierwszego ataku na szczyt z roku 1921. Spośród tras dostępnych na Everest jest to najdłuższe przejście Północno-Wschodnią Granią przez lodowiec Rongbuk.

U podnóża lodowca Rangbuk, na wysokości 5200 m n.p.m. będzie znajdowała się Baza Polish Mt. Everest Expedition. Baza to także miejsce pozwalające na realizację żmudnej aklimatyzacji. Każde wyjście powyżej 5200 m n.p.m. i zakładanie kolejnych obozów kończy się powrotem na nocleg do Bazy. A wszystko po to, aby zespół miał czas na przystosowanie się do ekstremalnie trudnych warunków panujących na dużych wysokościach (niskie ciśnienie, obniżona zawartość tlenu w powietrzu, choroba wysokościowa).

## Harmonogram tekkingu:

- 27 Marzec 2010 - dzień 01: Przyjazd Kathmandu (1350m.) transfer hotel
- 28 Marzec 2010 - dzień 02: Kathmandu
- 29 Marzec 2010 - dzień 03: Kathmandu
- 30 Marzec 2010 - dzień 04: Lot do Lhasa i Transfer do hotelu
- 31 Marzec 2010 - dzień 05: Lhasa
- 01 Kwiecień 2010 - dzień 06: Lhasa
- 02 Kwiecień 2010 - dzień 07: Przejazd do Gyantse
- 03 Kwiecień 2010 - dzień 08: Przejazd do Lhatse
- 04 Kwiecień 2010 - dzień 09; Jazda do Chinese Base Camp,
- 05 Kwiecień 2010 - dzień 10; Chinese Base Camp 5400m
- 06 Kwiecień 2010 - dzień 11; Chinese Base Camp
- 07 Kwiecień 2010 - dzień 12; Chinese Base Camp do Middle Camp
- 08 Kwiecień 2010 - dzień 13; Middle Camp - Base Camp pod Everest 6400m
- 09 Kwiecień 2010 – dzień 14; Base Camp
- 10 Kwiecień 2010 – dzień 15; Przejazd do Zhangmu
- 11 Kwiecień 2010 - dzień 16; Zhangmu
- 12 Kwiecień 2010 - dzień 17; Przejazd z Zhangmu do Kathmandu.
- 13 Kwiecień 2010 - dzień 18; Kathmandu
- 14 Kwiecień 2010 - dzień 19; Odlot do kraju



## Procedura opłat:

Zaliczkę w kwocie 5000 zł należy wpłacić na 60 dni przed wyjazdem, reszta na 15 dni do wyjazdu, wszelkie zwroty pieniędzy w wypadku wycofania się z wyprawy są dokonywane do dnia wyjazdu po potrąceniu kosztów związanych z wyprawą ( bilety, ubezpieczenia, pozwolenia itd. )

